

نکات ایمنی اعتبار بخشی

تسکین درد



واحد ایمنی بیمار
بیمارستان فارابی

درد بیماران با شیوه ی اثربخش و ایمن مدیریت می شود.

(سنجه ب-۱-۵-۶ * سطح دو)



- پرستار وضعیت درد بیمار را با پرسیدن سوالات کلیدی و پاسخ وی بررسی مینماید.
- در ارزیابی درد، پرستار باید به نشانه های غیر کلامی توجه کند.
- اقدامات پرستاری مناسب از جمله تغییر پوزیشن، کمپرس سرد در محل درد، حمایت روانی، آموزش تنفس عمیق و انقباض یا شل نمودن عضلات توسط بیمار، انحراف فکر بیمار، در آغوش گرفتن و ماساژ نوزاد توسط مادر یا پرستار انجام شود.



- در مورد **کنترل درد کودکان** در هنگام پروسیجر دردناک، باید پزشک/پرستار آنرا به زبان ساده به وی توضیح داده و در صورت لزوم از والدین خواسته شود در کنار کودک بوده و با وی صحبت نمایند.
- اتصالات بیمار از جمله درن، سوند و... باید توسط پرستار چک شود که انسداد نداشته باشد و به نحوی **فیکس** شود که جابجایی آن باعث ایجاد **درد نگردهد**.



- در صورت **عدم تسکین درد** پرونده و کاردکس دارویی بیمار بررسی می شود. در صورت داشتن دستور دارویی مسکن دستورات پزشک توسط پرستار اجرا شود.
- در صورت **عدم وجود دستور پزشک** مراتب توسط پرستار به اطلاع پزشک معالج یا آنکال (طبق قانون) رسانده می شود.
- در صورتی که بیمار **قادر به خوردن باشد** طبق دستور پزشک ، از **مسکن های مخدر خوراکی** مانند **استامینوفن** یا **ضد التهاب های غیر استروئیدی** استفاده می شود.



■ در صورتی که بیمار **قادر به خوردن نباشد** طبق دستور پزشک، از **مسکن های غیر مخدر**

تزریقی استفاده می شود.

■ در صورت عدم تسکین درد بیمار با موارد بالا طبق دستور پزشک، **مسکن مخدر** تجویز شود.

■ در مورد **بیماران اتاق عمل** به نوع و مدت زمان انجام جراحی توسط متخصص بیهوشی و

پرستار بیهوشی توجه شده و از بیمار در مورد سابقه استفاده از مواد مخدر سوال می شود و با

توجه به آن از داروهای مخدر و آرامبخش استفاده می شود.



- ارزیابی بیمار از نظر پاسخ به دارو و تسکین درد توسط **پرستار** انجام می شود. در صورت عدم تسکین درد، **پزشک معالج در مورد تغییر یا جانشین نمودن روش درمانی جدید** تصمیم گیری می نماید.
- اقدامات انجام شده در پرونده بیمار توسط پرستار ثبت می شود .

